

Stage d'été danse classique



MASTER CLASS

Avec

Vinciane GHYSSENS

Directrice

du VM Ballet School Toulouse

du lundi 16 juillet
au vendredi 20 juillet 2018

Lieu du stage : VM Ballet School
78, chemin de Lanusse - 31200 Toulouse
Renseignements: 06 98 66 11 06
Attention, les places sont limitées.
Date limite d'inscription le 28 juin 2018.

THÈMES

L'en-dehors et l'Alignement
(base de toute construction technique)

-

Ressentir la liberté dans son corps
(accès à la liberté de mouvement
dans sa danse)

-

Donner un sens aux mouvements
(l'individualité et l'interprétation artistique)

CONTENU

Cours, travail personnalisé
et atelier artistique
autour du Ballet *Don Quichotte*

L'EN-DEHORS

est ce qui caractérise la danse classique.
Toute la technique se construit sur cette réalité.



Dans le stage l'élève apprendra :

Comment accéder à l'en-dehors maximal
dans son corps.

Comment le maintenir dans sa danse.

À prendre conscience dans son corps
des éléments qui empêchent l'accès
à l'en-dehors et à utiliser des outils
pour y remédier.

Comment améliorer son degré de l'en-dehors.

Comment apprendre en conscience
pour sentir sa progression.

Comment donner du sens aux mouvements.

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE DE STAGE.

9h00-9h45

Cours de Préparation physique
pour le danseur classique
(comment préparer le corps
à l'effort en profondeur)

9h45-11h45

Cours technique autour
de l'en-dehors et de l'alignement

12h00 -13h00

Travail personnalisé

Pause déjeuner

14h00-14h30

Echauffement sur pointes

14h30-16h00

Atelier autour du Ballet

Don Quichotte.

16h30-17h30

Conférence et échange
sur l'hygiène de vie du danseur
et la responsabilisation.

Stage d'été danse classique

Ce stage s'adresse aux élèves de 12 à 18 ans qui suivent un cursus de danse classique soutenu.
Les élèves qui n'ont pas le niveau nécessaire sur pointes peuvent faire l'Atelier sur demi-pointes.

Coût du stage : 350 euros

Possibilité d'hébergement et de livraison repas bio.
(optionnel)

Hébergement : VM Ballet Home, internat 5 nuits :
150 euros.

Repas Bio + hébergement (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) 5 jours
(livraison au VM Ballet Home et à l'école) : **150 + 115 euros.**

Repas Bio - 5 déjeuners (livrés à l'école) :
60 euros.

PAIEMENT PAR CHÈQUE À L'ORDRE DE VINCIA NE GHYSSENS

BIO DE VINCIA NE GHYSSENS ET DOSSIER D'INSCRIPTION EN ANNEXE